

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида «Золотой ключик»

Конспект

Прогулка в зимнее время
«Путешествие в страну здоровья»
Старший дошкольный возраст



Задачи : формирование у дошкольников представлений о взаимосвязи здоровья человека и природы.

В гости к детям пришел доктор Айболит и пригласил на прогулку в страну Здоровья.

Беседа:

1. Что нужно делать чтобы быть здоровым?
2. Как влияют на здоровье вода, воздух, растения?
3. Что делал Айболит в Африке?
4. Что происходит с растениями зимой?
5. Как человек приспосабливается к зиме?
6. Как можно играть зимой на участке детского сада?

Наблюдение за снежным покровом.

Цель: закрепить представления о свойствах снега.

1. Что можно сказать о снеге?
2. Как влияет снежный покров на жизнь растений, животных ?
3. Что может нам сказать снег о себе ?
4. Из какого снега можно слепить снеговика?
5. Как снег может помочь человеку, животному?
6. Отгадайте загадку: «Зимой – белый, летом – серый» . А почему заяц зимой белый?

Опыты со снегом:

- 1) взять снег одной рукой в варежке, другой без варежки: Что происходит со снегом?
- 2) Положить снег в тарелку и отнести в группу, затем рассмотреть снег?
- 3) Ходьба по снегу (каждый оставляет след), рассмотреть следы, какие ещё есть следы на тропинке здоровья (можно увидеть следы птиц, собак, кошек и т.д.)
- 4) По возможности рассмотреть снежинки, прочитав стихотворение :

Белая, узорная,

Звездочка – малютка

Ты лети мне на руку, посиди минутку.

Покружилась звездочка

В воздухе немножко,

Села и растаяла

На моей ладошке.

А.Рожественская

5) Вместе с детьми измерить палкой глубину снега.

Рассказ воспитателя.

Снег помогает человеку. Когда человек хочет сохранить продукты: мясо, рыбу, масло, молоко может их поместить глубоко в снег. Когда не было холодильников человек так и поступал. Если путник зимой оказывался в лесу, он сгребал снег, утрамбовывал его и прятался в таком снежном укрытии, переждал непогоду. Чтобы быть здоровым, закаленным некоторые люди ходят босиком по снегу, обтираются свежеснеженным снегом.

У русского народа есть приметы; пословицы

1. Снега надует-хлеба прибавит,
Январю-морозы,
Февралю-метелицы;
2. Снег земле- кормилице- что теплый кожух;
3. В зимний холод каждый молод;
4. Зимой солнце, что мачеха: свети, да не греет;
5. Задержишь снег на полях зимою- будешь с хлебом осенью;
6. Зимой съел бы грибок, да снег глубок;
7. Не страшен мороз, когда тепло укрыт нос.

Подвижные игры, спортивные игры:

Игра- эстафета.

Цели: закрепление навыков ходьбы на лыжах; воспитание настойчивости, создание эмоционально-положительного настроения.

Перетягивание каната.

Цель: формирование ловкости.

Труд на участке детского сада.

Коллективный труд по уходу за деревьями на участке. Сгребание снега к деревьям, утрамбовывание.

Цель: закрепление знание о труде человека в зимний период.

Литература: под.ред. Г.М.Киселёвой,О.В. Крижевких – Эколого-оздоровительные прогулки.